

Ne pas oublier son matériel de sécurité personnel règlementaire et obligatoire : (CF. liste affichée)

Sortie facile	Sortie comprenant quelques difficultés	Sortie technique et/ou endurante
Toutes les sorties sont données sous conditions favorables de mer et de météo et la disponibilité d'un RTQ La sortie peut être modifiée ou annulée au dernier moment en raison de ces conditions		

Les samedis* au CNR avec Basile de 16:15 à 18:00 : Cf. : Ya-Entrainement
*(Fonction de la formule choisie)

DATES	DESCRIPTION	INFORMATIONS
Dimanche 04 septembre	TAILLEBOURG – ST SAVINIEN Ou Descente Charente ROTARY	Coef : 47 BM à 17 :13 RDV au CNR à 09 :30
Samedi 10 septembre et Dimanche 11 septembre	WEEK END AVEC LES VOILEUX AU CHATEAU	Coef : 105 BM à 12 :13 RDV au CNR à 14 :30
Samedi 17 septembre	PISCINE	RDV à 18:45
Dimanche 18 septembre	TRAVERSEE DU VERDON	Coef : 32 HM à 09 :40 RDV au CNR à 09 :00
Dimanche 25 septembre	CORDOUAN A PARTIR DE ROYAN	Coef : 87 BM à 11 :22 RDV au CNR à 08 :30
Samedi 01 octobre	PISCINE	RDV à 18:45
Dimanche 02 octobre	LE DOUHET – LES SAUMONARDS	Coef : 58 HM à 09 :28 RDV au CNR à 09 :30
Dimanche 09 octobre	BONNE ANCE	Coef : 100 BM à 11 :10 RDV au CNR à 08 :30
Samedi 15 octobre	PISCINE	RDV à 18:45
Dimanche 16 octobre	ILE DE RE – LES BALEINEAUX	Coef : 39 BM à 15 :43 RDV au CNR à 09 :00
Dimanche 23 octobre	CATELAILLON - FALAISES D'YVES	Coef : 72 HM à 16 :22 RDV au CNR à 12 :00
Dimanche 30 octobre	GATSEAU	Coef : 66 BM à 13 :52 RDV au CNR à 10 :00
Dimanche 30 octobre	GATSEAU	Coef : 66 BM à 13 :52 RDV au CNR à 10 :00
Samedi 05 novembre	PISCINE	RDV à 18:45
Dimanche 06 novembre	PORT PARADIS	Coef : 82 HM à 15 :27 RDV au CNR à 11 :00