

Ne pas oublier son matériel de sécurité personnel règlementaire et obligatoire : (CF. liste affichée)

Sortie facile	Sortie comprenant quelques difficultés	Sortie technique et/ou endurante
---------------	--	----------------------------------

Toutes les sorties sont données sous conditions favorables de mer et de météo et la disponibilité d'un RTQ  
La sortie peut être modifiée ou annulée au dernier moment en raison de ces conditions

**les dimanche matin de 10h00 à 12h00 kayak polo**

**Les SAMEDIS \* au CNR avec Basile de 14:00 à 16:00 : Cf. : Ya-Entrainement**

\*(Fonction de l'emploi du temps de basile )

DATES	DESCRIPTION	INFORMATIONS
Dimanche 14 janvier	CNR - île d'aix	Coef : 90 <b>BM</b> à 12:43 RDV au CNR à 10:00
samedi et dimanche 20et21 Janvier	stage theorique <u>AMFPC</u> au CNR	<b>2 Jours complets</b>
Samedi 20 janvier	PISCINE ( kayak polo )	<b>RDV PISCINE à 16:00</b>
Dimanche 21 janvier	traversée du Verdon	Coef : 50 <b>HM</b> à 14:16 RDV au CNR à 9:30
Dimanche 28 janvier	Gatseau ( pas de camion )	Coef : 80 <b>BM</b> à 12:56 RDV au CNR à 9:00
lundi 29 janvier	A.G du C.D.C.K au CNR	<b>17:00</b>
Dimanche 04 fevrier	Douhet - saumonard	Coef : 34 <b>HM</b> à 11:31 RDV au CNR à 9:30
Samedi 10 fevrier	PISCINE	<b>RDV PISCINE à 18 :45</b>
Samedi 10 fevrier	A.G au CNR	<b>apres - midi</b>
dimanche 11 fevrier	CNR - épave - île d'aix (pas de camion )	Coef : 111 <b>BM</b> à 11:40 RDV au CNR à 9:00
Samedi et dimanche 17et18 fevrier	stage AMFPC à ST Jean d'angely (ouvert à tous )	<b>2 jours complets</b>
Dimanche 18 fevrier	chef de baie - Sablançaux (pas de camion )	Coef : 38 <b>HM</b> à 12:53 RDV au CNR à 10:00
Samedi 24 fevrier	PISCINE	<b>RDV PISCINE à 18 :45</b>
Dimanche 25 fevrier	Fier d'ars	Coef : 86 <b>BM</b> à 11:31 RDV au CNR à 9:30
dimanche 03 mars	Venise verte	Coef : 38 <b>BM</b> à 15:37 RDV au CNR à 9:00
Samedi 9 mars	PISCINE	<b>RDV PISCINE à 18 :45</b>
dimanche 10 mars	ST Georges - Bonne anse	Coef : 104 <b>BM</b> à 11:00 RDV au CNR à 9:00