



De MARS à AVRIL 2024

Ne pas oublier son matériel de sécurité personnel règlementaire et obligatoire : (CF. liste affichée)

Sortie facile	Sortie comprenant quelques difficultés	Sortie technique et/ou endurante
---------------	--	----------------------------------

Toutes les sorties sont données sous conditions favorables de mer et de météo et la disponibilité d'un RTQ
La sortie peut être modifiée ou annulée au dernier moment en raison de ces conditions

les dimanche matin de 10h00 à 12h00 kayak polo

Les SAMEDIS * au CNR avec Basile de 14:00 à 16:00 : Cf. : Ya-Entrainement

*(Fonction de l'emploi du temps de basile)

DATES	DESCRIPTION	INFORMATIONS
Samedi 09 mars	PISCINE	RDV PISCINE à 18:45
Dimanche 10 mars	CNR - port des barques	Coef : 111 BM à 14:16 RDV au CNR à 10:30
Dimanche 17 mars	mortagne - meschers (plage des vergnes)	Coef : 43 BM à 16:10 RDV au CNR à 9:30
Samedi 23 mars	challenge CD 17 slaloom St jean	voir ya entrenement
Samedi 23 mars	PISCINE	RDV PISCINE à 18 :45
dimanche 24 mars	Chaillevette - mus du loup CD17 (pas de camion)	Coef : 84 BM à 10:27 RDV au CNR à 8:45
Dimanche 31 mars	Verdon ,(changement d'heures) (pas de camion)	Coef : 57 BM à 15:23 RDV au CNR à 9:30
Samedi 06 avril	challenge CD17 descente Saujon	voir ya entrenement
Samedi 06 avril	PISCINE	RDV PISCINE à 18 :45
Dimanche 07 avril	fiers d'Ars	Coef : 101 BM à 10:27 RDV au CNR à 10:00
dimanche 14 avril	Mervent	Coef : 57 BM à 15:48 RDV au CNR à 9:00
du 17 au 20 avril	stage eaux vives CD 17 Oloron	voir ya entrenement
Samedi 20 avril	PISCINE	RDV PISCINE à 18 :45
dimanche 21 avril	tour de l'ile madame	Coef : 69 BM à 10:19 RDV au CNR à 11:00
dimanche 28 avril	boyarville - fort boyard - saumonard +canal	Coef : 68 BM à 14:23 RDV au CNR à 9:00
samedi 04 mai	challenge CD 17 CEL Montendre	voir ya entrenement
Samedi 04 mai	PISCINE	RDV PISCINE à 18 :45
dimanche 05 mai	Boucholeur - falaise d'Yves	Coef : 76 PM à 15:54 RDV au CNR à 11:00