

2 compétiteurs, 2 podiums pour le CNR !

Dimanche 14 avril, Elouan Nogues (K1 homme cadet) Tonnacquois et Véronique Prouteau (K1 dame PCN3) Châtelailonnaise ont participé au Championnat de France de Fond en course en ligne à Mantes la Jolie dans les Yvelines.

Compétition qui a eu lieu au stade nautique international qui se trouve en bord de Seine et qui recevra prochainement les athlètes Olympiques pour les JO en phase de préparation.

Durant ces 2 jours, il a accueilli 1089 compétiteurs et proposé 67 courses.

Pour ce championnat, un parcours de 5 000 m est à réaliser en 3 tours et 5 virages, une distance que les athlètes du CNR ont pu préparer le mois dernier au Championnat régional à Bruges.

9h, 110 compétiteurs cadets sur la même ligne de départ qu'Elouan, la plus grosse catégorie de la journée.

Prêt à gagner, il se place au milieu, il fait un très bon départ et devance ses adversaires. Au premier tour, Elouan est dans les 10 premiers.

Il maintient sa position au second tour.

Sur les 500 derniers mètres, Elouan est dans le deuxième groupe de tête, ils sont 8, un nouveau groupe de 4 se forme quelques mètres avant l'arrivée, il sprint, les dépasse et gagne la troisième place du podium en 22 minutes et 54 secondes avec une vitesse moyenne de 13 km/h, soit 18 secondes derrière le premier.

Elouan a le sourire, il a été "chercher" cette médaille et a rempli son objectif.

A 15 ans, il possède 5 médailles d'or, 2 d'argent et dorénavant 2 en bronze.

Il va maintenant pouvoir préparer sereinement le championnat de France Classique de Descente qui aura lieu dans un mois en Corrèze à Treignac puis les sélections équipe de France fin mai, en Savoie.

Pour cela, un stage de 5 jours avec le Pôle espoir canoë kayak d'Angoulême s'impose à lui dès le lendemain, destination Bourg St Maurice (73).

10h30, Véronique prend le départ avec 2 autres compétitrices de sa catégorie et 9 autres catégories paracanoë.

Victime d'une crampe dès le début, elle cherche son équilibre et finit par se stabiliser.

Au deuxième tour, elle est plus confiante et poursuit ses efforts.

37 minutes plus tard, elle termine sa course et gagne la troisième place du podium.

C'est une athlète déterminée et combative, habituée aux compétitions dans d'autres disciplines comme le Handifly en Parachutisme et prépare actuellement le Marathon pour tous Paris 2024 (qui aura lieu le 10 août 2024 dernière épreuve des Jeux Paris 2024) .

Donc il fallait impérativement qu'elle termine cette course coûte que coûte.

Vous pouvez suivre ses aventures sur les réseaux sociaux @veronikatornade

Ces deux athlètes du CNR après avoir obtenu chacun une médaille de bronze ont un nouvel objectif pour cette saison en course en ligne.

Veronique et Elouan participeront début mai, à un sélectif national de sprint à Lissac sur Couze (19), dans le but de se sélectionner pour le championnat de France de Sprint qui aura lieu à Gravelines (59) mi-juillet.