



De JUILLET ET AOUT 2024

Ne pas oublier son matériel de sécurité personnel réglementaire et obligatoire : (CF. liste affichée)

Sortie facile	Sortie comprenant quelques difficultés	Sortie technique et/ou endurante
tout les jeudi soir 2 sorties sont proposées, selon le planing, avec bazile et un RTQ .		
Toutes les sorties sont données sous conditions favorables de mer et de météo et la disponibilité d'un RTQ. La sortie peut être modifiée ou annulée au dernier moment en raison de ces conditions.		
Les SAMEDIS * au CNR avec Basile de 16:15 à 18:00 : Cf. : Ya-Entrainement *(Fonction de la formule choisie)		

DATES	DESCRIPTION	INFORMATIONS
Dimanche 21 juillet	port de peche - la Flotte	Coef : 78 BM à 11:29 RDV au CNR à 9:00
Dimanche 28 juillet	Mortagne - les Vergnes	Coef : 63 PM à 11:45 RDV au CNR à 10:00
Dimanche 04 aout	Gatseau	Coef : 75 BM à 11:37 RDV au CNR à 8:30
Dimanche 11 aout	venise verte	Coef : 56 BM à 16:00 RDV au CNR à 9:30
du 16 aout au 22 aout	sortie la Vonne et le Clain	RDV au CNR à 08:00
Dimanche 18 aout	Saintes - st Savinien	Coef : 71 BM à 10:22 RDV au CNR à 9:30
dimanche 25 aout	Verdon	Coef : 77 BM à 15:46 RDV au CNR à 9:00
Dimanche 1 septembre	pointe d'Arcay	Coef : 68 BM à 10:38 RDV au CNR à 8:00
samedi et dimanche 7et 08 /09	sortie Chateau d'Oleron avec les voileux	Coef : 78 BM à 14:12 RDV au CNR à 15:00
Dimanche 15 septembre	CNR - Tonnay Charente	Coef : 58 HM à 15:57 RDV au CNR à 10:30
samedi 21 septembre	saucisson cup avec les voileux repas le soir	Coef : BM à RDV au CNR à
		Coef : BM à RDV au CNR à