

Ne pas oublier son matériel de sécurité personnel règlementaire et obligatoire : (CF. liste affichée)

Sortie facile	Sortie comprenant quelques difficultés	Sortie technique et/ou endurante
Toutes les sorties sont données sous conditions favorables de mer et de météo et la disponibilité d'un RTQ La sortie peut être modifiée ou annulée au dernier moment en raison de ces conditions		

Les Samedis* au CNR avec Basile de 16:15 à 18:00 : Cf. : Ya-Entrainement *(Fonction de la formule choisie)		
DATES	DESCRIPTION	INFORMATIONS
Dimanche 01 DECEMBRE	CHATELAILLON – FALAISES D'YVES	Coef : 76 HM à 16:30 RDV au CNR à 11:30
Samedi 07 DECEMBRE	PISCINE	RDV à 18 :30
Dimanche 08 DECEMBRE	CHATRESSAC- BOURCEFRANC	Coef : 54 HM à 10:05 RDV au CNR à 09:00
Dimanche 15 DECEMBRE	POINTE D'ARCAÏ	Coef :88 BM à 10:20 RDV au CNR à 08 :45
Samedi 21 DECEMBRE	PISCINE	RDV à 18 :30
Dimanche 22 DECEMBRE	MESCHERS – LE VERDON - ROYAN	Coef :48 HM à 09:01 RDV au CNR à 09:30
Dimanche 29 DECEMBRE	BOYARDVILLE – ILE D'AIX	Coef : 66 HM à 15:53 RDV au CNR à 09:30
Dimanche 05 JANVIER	TOUR JULIARD OU LA FUMEE - ILE D'AIX	Coef : 75 BM à 14:32 RDV au CNR à 10:30
Dimanche 12 JANVIER	CNR – TONNAY CHARENTE	Coef : 74 HM à 16:01 RDV au CNR à 10:30
Samedi 18 DECEMBRE	PISCINE	RDV à 18 :30
Dimanche 19 JANVIER	TOUVRE	Coef : 68 BM à 14 :22 RDV au CNR à 09:30
Samedi 25 JANVIER	IR DESCENTE MOUSSAC	
Samedi 25 JANVIER	PISCINE	RDV à 18 :30
Dimanche 26 JANVIER	GREVE A DURET - PORT PARADIS (Pas de camion)	Coef : 48 HM à 15:04 RDV au CNR à 11 :00
Dimanche 02 FEVRIER	GATSEAU	Coef : 96 BM à 13:27 RDV au CNR à 09 :30